

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

13 апреля 2024

| Горячий завтрак (старшие) | выход | Ст-ть | Белки | Жиры | Углев | Ккал |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Котлета рубленая из куриной грудки | 100 | | 10,77 | 12,92 | 16,65 | 233,11 |
| Пюре гороховое с маслом сливочным | 180/3 | | 7,81 | 9,26 | 41,95 | 266,40 |
| Чай с сахаром | 200 | | 0,07 | 0,02 | 8,00 | 32,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| | 553 | 82,20 | 23,57 | 22,92 | 97,20 | 681,21 |

Директор

Зав.производства

